

## **RECOMENDACIONES PARA LOS ASISTENTES Y PARTICIPANTES A LA INAUGURACION DE JUEGOS INTERCURSOS CHAMPAGNAT 2017**

### **ANTES**

- ✓ Desayunar oportunamente, con proteína, fruta y bebida caliente. No ingiera alimentos que puedan ocasionar afectaciones digestivas, antes de ir al evento.
- ✓ Aplicarse bloqueador solar en zonas expuestas al sol desde casa.
- ✓ Utilice vestimenta y calzado adecuado a las condiciones climáticas, terreno de las locaciones y que le brinden comodidad.
- ✓ Si está tomando medicamentos para alguna enfermedad, recuerde ingerirlo y llevarlo consigo.
- ✓ Establezca un punto de encuentro en caso de que algún miembro de su familia y/o grupo se extravíe.
- ✓ Llegue con suficiente tiempo de anticipación para que se pueda ubicar en el lugar asignado y así evitar empujones o caídas.
- ✓ Observe bien el lugar donde se realizará el evento e identifique puntos de encuentro, salidas de emergencia, puntos de venta de comestibles, entre otros.

### **DURANTE**

- ✓ Hidratación con agua, NO con bebidas dulces (vicos, jugos hit, entre otros)
- ✓ Jamás suba a elementos que no fueron diseñados para ese fin, como por ejemplo: vallas o sillas, ya que altera el orden del lugar y pone en riesgo su seguridad física y la de otros participantes del evento.
- ✓ Esté atento a todas las indicaciones de las personas a cargo de la organización, logística y seguridad del evento, quienes estarán debidamente identificadas.
- ✓ En la eventualidad de una emergencia, por favor mantenga la calma y respete a las personas que tenga a su lado; aléjese del lugar que presenta un riesgo evidente y, de inmediato, ubíquese en un lugar seguro.
- ✓ Ubique el puesto de auxilio más cercano o brigadistas en caso de tener usted una emergencia.
- ✓ No obstruya ni congestione las salidas de emergencia, los corredores de evacuación y pasillos.
- ✓ NUNCA corra, grite o empuje, ya que estas tres acciones tienden a propiciar la generación de caos.

### **DESPUES**

- ✓ Siga las indicaciones de los organizadores del evento y brigada para la evacuación de la Institución, de esta manera se agilizará la salida y se evitará contratiempos.
- ✓ Si se separa de su grupo, familiares y/o amigos con quienes asiste al evento, por favor, diríjase al punto de reunión previamente acordado.
- ✓ En caso de accidentarse, solicite ayuda a los brigadistas o busque a sus familiares o acompañantes e informe lo sucedido.
- ✓ Si bien la Institución debe cumplir con la norma, Usted como asistente y/o participante del evento es responsable de asumir un rol activo en su seguridad, manteniendo una conducta apropiada en todo momento.
- ✓ Siga las normas establecidas por los organizadores y no contribuya a generar condiciones que puedan poner en riesgo su bienestar ni el de los asistentes.

Atentamente:

**BRIGADA EDUCATIVA CHAMPAGNAT**