

## INFORMACIÓN POLICÍA NACIONAL PARA LAS FAMILIAS MARISTAS



**Ayúdanos a ayudarte, se vienen presentando vulneración de los derechos de nuestros NNA en el interior de sus hogares, te damos estas líneas y portales virtuales donde puedes denunciarlo de manera anónima y así ayudarás a evitar que más NNA sean víctimas.**

**6 Pasos para contrarrestar la VIOLENCIA INTRAFAMILIAR #piensaloantes**

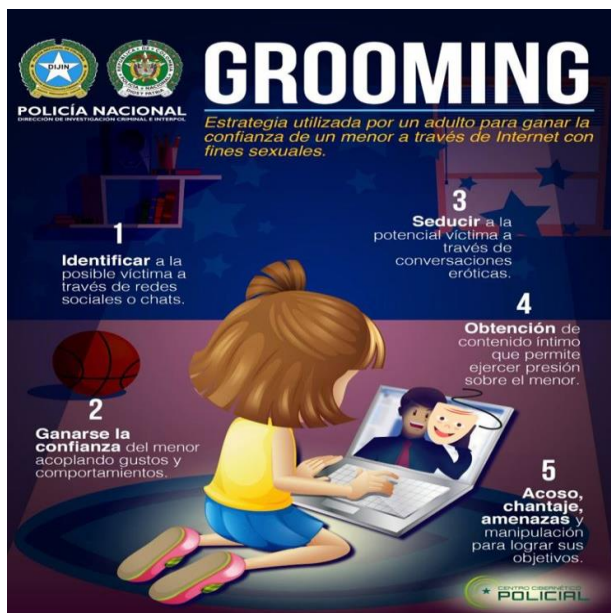
- 1 Reconocer la realidad del enojo.** Bien sea que su enojo fuera legítimo y definido, o distorsionado; no se condena a sí mismo por experimentar enojo, el enojo por sí mismo no es malo.
- 2 Convenir en reconocer mutuamente el enojo.** Expresar claramente el sentimiento de enojo cuando éste surja; no haga que su pareja tenga que adivinar basado en su conducta. Tanto usted como su cónyuge tienen derecho a saber cuando el otro está enojado y por qué.
- 3 Convenir en que las explosiones verbales o físicas contra la otra persona no son respuestas adecuadas al enojo.** Cualquier tipo de explosión empeorará las cosas.
- 4 Convenir en buscar una explicación a la situación antes de emitir juicios.** Recuerde que su primera impresión es solamente algo tentativo, algunos veces será imprecisa y engañosa; es fácil interpretar mal las palabras y acciones del cónyuge, de modo que usted debe escuchar su punto de vista.
- 5 Convenir en buscar una resolución.** Con la información adicional del cónyuge y una perspectiva más amplia, ambos estarán listos para encontrar una solución satisfactoria para los dos; para resolver los sentimientos de enojo, si éste tuvo motivos fundados, puede requerir que la otra persona admita el error, pida perdón y se arrepienta, o si el enojo es inválido y distorsionado, hay que admitirlo. Sin importar cuál sea la causa, ambos deben trabajar juntos para alcanzar una reconciliación mutua.
- 6 Convenir en afirmarse su amor al otro.** Después de haber resuelto el enojo, declárense su amor el uno al otro; permanecer imposible ante la escalada de violencia en nuestra sociedad es convertirse en cómplice. Cada quien podemos hacer algo desde nuestro ámbito.

#dijnpolicia  
@DUNPolicia  
www.policia.gov.co/dijn

POLICÍA NACIONAL  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN CRIMINAL E INFANTIL

<https://vanguardia.com.mx/columnas-seisideascontralaviolencafamiliar-2105849.html>

**El estar mucho tiempo aislado produce estados de estrés, que pueden conllevar a situaciones violentas en los hogares, las violencias pueden ser sexuales, físicas, verbales, psicológicas, genero, económicas, invitamos a practicar los 6 pasos para contrarrestar la violencia intrafamiliar y a denunciar estos hechos a través de las líneas de atención.**











**El internet se ha convertido en la herramienta importante para que nuestros NNA sigan con sus estudios es muy importante que como padres estemos muy atentos a las páginas y redes sociales que usan nuestros hijos para que evitemos que sean víctimas de delitos.**



**Antes de enviar videos, fotografías o imágenes personales, piensa bien a quien le envías y que le envías, para que no seas víctima de sextorsión, se presenta con personas que han ganado nuestra confianza o parejas que exigen el envío de videos y fotografías para luego extorsionarte para obtener una satisfacción sexual. Cuéntales a tus padres y denuncia así evitaremos que más NNA sigan siendo víctimas de delitos sexuales y pornografía infantil.**

# Medidas de prevención del COVID-19 en el hogar

## Al regresar a la vivienda:

-  Quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.
-  Cámbiese de ropa antes de tener contacto con los miembros de su familia y evite saludarlos con beso, abrazo y darle la mano.
-  Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
-  Báñese con abundante agua y jabón.
-  Lave las manos de acuerdo a los protocolos.
-  Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
-  Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.
-  Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.

Fuente: Ministerio de Salud y Protección Social



SOMOS UNO.  
SOMOS TODOS.

**Ante esta crisis de salud es importante poner en práctica estas medidas de prevención del COVID -19 con el fin de evitar el contagio y la propagación, y así, ayudamos a cuidar a nuestros seres queridos y que no se presenten más casos lamentables que llevan a la muerte.**

**#EsoEsCuento**

Según datos del periodo 2016-2017, de acuerdo con el sistema de información de la Fiscalía General de la Nación,

**el 86%** de las víctimas de trata de personas son niñas y mujeres bajo la modalidad de explotación sexual.

Infórmate: llama al 01 8000 522 020 - Línea: 122  
 La trata de personas es delito AUN con el consentimiento de la víctima

coordinacioncaat@mininterior.gov.co @fiscaliacl @fiscaliacl

**Evita que tu hijo sea víctima de explotación sexual, revisa constantemente sus equipos electrónicos, redes sociales y páginas que visitan, hay delincuentes que crean perfiles y páginas de internet falsa, con el fin de atraer a tu hijo o hija con falsas promesas, de fama o dinero.**

**123**

**LÍNEA 123 EMERGENCIAS**  
**Su buen uso es vital**

**123**  
 EMERGENCIAS

**Haz un buen uso de las líneas de emergencia, ya que puedes ayudar a salvar una vida o evitar que se cometa un delito, da información real y precisa y no es necesario que des tus datos personales.**