



## En Colombia ¡el COVID no se ha ido! *¡aún no hay curva!*

Hasta la fecha en Colombia se ha registrado más de 818 mil casos confirmados de COVID-19 en el país.

En nuestra Comunidad Marista a nivel nacional se han registrado 13 casos confirmados de COVID-19.

Tras 152 días de aislamiento preventivo obligatorio, el presidente de la República, anuncio por medio del decreto 1168 de 2020 el Aislamiento selectivo. Una nueva etapa en la que el cuidado y bienestar depende de cada ciudadano.

Desde el 1 de septiembre los colombianos estamos viviendo una nueva realidad, ahora tenemos más posibilidades de salir, compartir e interactuar con nuestros seres queridos; así mismo, diferentes sectores de la economía del país están volviendo abrir sus puertas. Aunque el Gobierno Nacional ha permitido estas aperturas, también hace el llamado a la ciudadanía a continuar con los cuidados y acatar los protocolos de bioseguridad que se

han decretado en el país con el fin de evitar posibles brotes del virus y se deba volver a cuarentena obligatoria.

La epidemia continua, el COVID-19 no se ha ido, por eso es indispensable acatar las recomendaciones generales que han dado las organizaciones nacionales e internacionales de la salud y acatando las reglas básicas de autocuidado:



1. Uso adecuado de tapabocas siempre y en todo momento



2. Lavado de manos frecuente, al menos 30 segundos cada 3 horas



3. Distanciamiento de al menos dos metros con otras personas



4. Evitar los lugares que se puedan desarrollar aglomeraciones y evitar generarlas