

Mantén una adecuada *ventilación*



Una de las medidas de bioseguridad que han demostrado mayor evidencia para mitigar la propagación de la COVID-19 es la ventilación adecuada. Las siguientes recomendaciones sobre la adecuada ventilación en lugares cerrados, de acuerdo con las disposiciones de la resolución 223 de 2021, contribuirán a la seguridad de todos:

- Para lograr el intercambio de aire natural, siempre que sea posible, se debe mantener puertas y ventanas abiertas.
- Para garantizar un ambiente propicio de trabajo se debe tener en cuenta:
 - Un alto flujo de aire natural
 - Realizar las adaptaciones que sean necesarias para garantizar una adecuada ventilación
 - Evitar que haya grupos de personas trabajando en lugares de baja ventilación

- Realizar la evaluación y adecuación de las condiciones de ventilación y aforo máximo de oficinas, salones, salas de juntas, teatros, etc.
- Mantener los grupos de trabajo separados en tiempo y lugar, favoreciendo el distanciamiento físico entre trabajadores de distintas áreas.
- Si se van a realizar actividades laborales o de bienestar, se deben realizar en espacios abiertos y con distanciamiento físico.
- Propiciar, en lo posible, lugares de descanso al aire libre, tipo patios abiertos, canchas, jardines, terrazas, etc.
- En el caso de que las áreas de descanso sean cerradas, se debe mantener las puertas y ventanas abiertas.

En los sitios de trabajo cerrados que requieran de unas condiciones especiales frente a la ventilación y distanciamiento, se debe considerar las siguientes recomendaciones:

- El distanciamiento físico debe ser mínimo de 2 metros.
- Para lugares cálidos, adicional a ventanas y puertas abiertas, se pueden usar ventiladores sin recirculación de aire.
- En los entornos cerrados con aire acondicionado, se debe revisar si existe recirculación de aire.
- Tomar medidas para favorecer la circulación y recambio de aire en espacios cerrados o con escasa ventilación. Se recomienda un flujo mínimo de aire equivalente a 4 veces el volumen del espacio a ventilar cada hora.