



INSTITUTO CHAMPAGNAT - PASTO

Coordinación de Evangelización

Ámbito Litúrgico y Sacramental

INICIO DE CUARESMA

1. MOTIVACIÓN presentar el siguiente video: **Al Contemplarte En La Cruz** - <https://youtu.be/B700nZiaFdQ>
2. CONCEPTUALIZACIÓN compartir con los estudiantes la siguiente información.

MIÉRCOLES DE CENIZA 2023

¿QUÉ SIGNIFICA Y CUANDO SE CELEBRA?

¿Qué es la Cuaresma?



La Cuaresma son los 40 días de preparación previos a la fiesta de Pascua, comienza con el miércoles de ceniza (22 de febrero), tiene especial importancia el gesto de la imposición de la ceniza en la frente de los participantes, se hace un gesto con ceniza mientras se invita a la conversión: «Conviértete y cree en el evangelio» y termina con la Semana Santa (2 al 8 de abril).

La resurrección y muerte de Jesús es el acontecimiento fundamental de la fe de los cristianos. Es la celebración más importante, los días de la Semana Santa y Domingo de Pascua o resurrección.

El tiempo de cuaresma es un tiempo privilegiado para mirar hacia dentro y tratar de reconocer esas cosas que nos alejan o nos acercan a Dios.

¿Por qué la cuaresma son 40 días?

El número 40 tiene un significado importante en la biblia, 40 días representan el tiempo ideal de preparación para el encuentro con Dios:

Miércoles de Ceniza



40 días pasó Moisés en el Sinaí, 40 días anduvo Elías hasta llegar al monte Horeb... ya en el Nuevo Testamento, Jesús pasó 40 días en el desierto. Los 40 días de la cuaresma son la preparación para el encuentro con Dios.

Símbolos de la cuaresma

En primer lugar, es un tiempo en el que se nos invita de forma especial a la conversión, a la oración y al ayuno (también una forma más clásica es la de oración, ayuno y limosna):

- **Conversión:** revisión personal para salir al encuentro de Dios y dejar atrás aquello que nos impide ser libres.
- **Oración:** la oración es para todo el año y todo el tiempo, pero aprovechemos de forma especial para encontrarnos con Dios, escuchar y meditar su palabra.
- **Ayuno:** la Iglesia propone un ayuno concreto ciertos días de la semana, pero al igual que la **limosna**, podemos verlo en un sentido más profundo para ver de qué me puedo desprender, de qué tengo que abstenerme de forma que me ayude a acercarme más a Dios.

Además, hay serie de imágenes que nos ayudan en este proceso de presentar la cuaresma:

- La **ceniza:** son los restos, lo que queda cuando ya no hay nada, una invitación a pensar en nuestro origen y en nuestro final.
- El **desierto:** muy utilizado en la Biblia como lugar de retiro, de purificación de encuentro con Dios.
- Los **cuarenta** días: es un número con un gran simbolismo en la Biblia, una forma de expresar un tiempo de oportunidad y de escucha de Dios

¿Cómo son las semanas de la cuaresma?

La cuaresma tiene un ritmo, una serie de etapas a lo largo de los cuarenta días:

- La primera y segunda semana nos ponen el acento en la renovación personal
- La tercera, cuarta y quinta semana nos invitan a tomar conciencia de la esencia de ser cristiano, de nuestro bautismo de cara a renovarlo en la Pascua.
- Por último, la sexta semana que termina con el Domingo de Ramos nos centra ya en los acontecimientos de la Semana Santa.

3. ACTIVIDAD:

- Elaborar una caja con forma de corazón.
- En el tiempo de cuaresma, estamos invitados a cambiar de vida, a vivir la cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Solicitar a los estudiantes que escriban en un cuarto de hoja como van a vivir en el tiempo de cuaresma y poner el compromiso en el corazón junto a la cruz en el altar.
- El corazón con los compromisos será presentado en el momento de recibir la ceniza.

NOTA: La preparación para el tiempo de cuaresma en la sección de preescolar, grados primero y segundo presentar el siguiente video:

Cuento para niños para explicar la Semana Santa

<https://youtu.be/swzmZagHyt4>

