



Instituto Champagnat Pasto
Boletín
Equipo de Psicorientación

ASIGNEMOS A
NUESTROS HIJOS
DEBERES EN EL
HOGAR,
PARA CONDUCCIRLOS
CON INTELIGENCIA
EMOCIONAL

"Todo a Jesus por Maria, todo a Maria para Jesus"



Visita www.champagnatpasto.com

Incentivar la participación de los hijos en las tareas domésticas genera en ellos autonomía, confianza en sí mismos; además el hecho de ocuparse de ciertas responsabilidades por sus propios medios mejora la autoestima y la capacidad para tomar decisiones, más aun cuando les damos ejemplo de inteligencia emocional



ACOMPÁÑANOS A REVISAR UNAS CUANTAS TAREAS QUE NUESTROS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MARISTAS DEBERÍAN REALIZAR:

TABLA DE TAREAS DEL HOGAR DE ACUERDO A LA EDAD.

2 y 3 años	4 y 5 años	6 y 7 años	8 y 9 años	10 y 11 años	12 años y más
Guardar sus juguetes	Vestirse solo	Organizar su cuarto.	Bañarse solo.	Ordenar su habitación.	Sacar la Basura.
Limpiar la mesa.	Cepillarse los dientes	Preparar los útiles escolares.	Cuidar una mascota.	Pasear al perro.	Ayudar en las compras.
Comer solo.	Poner la Mesa.	Barrer.	Preparar su lonchera.	Doblar su ropa y organizarla.	Planchar su ropa con supervisión.
Regar plantas.	Lavar Platos con supervisión	Limpiar el polvo.	Limpiar la ventana con supervisión.		
Guardar su ropa		Tender su cama.			





ES NORMAL QUE EN OCASIONES NUESTROS CHICOS SE RESISTAN A CUMPLIR CON LOS DEBERES DE LA CASA, Y CON ELLO PODRÍAN SURGIR ALGUNOS CONFLICTOS QUE AFECTARÍAN LA CONVIVENCIA FAMILIAR Y EL PROCESO ESCOLAR.

ENTONCES PARA EVITARLO, CONVIENE TENER EN CUENTA ALGUNAS RECOMENDACIONES, QUE PERMITIRÁN EL ADECUADO DESARROLLO Y EJECUCIÓN DE CADA UNA DE LAS RESPONSABILIDADES TRAZADAS PARA NUESTROS HIJOS.

EL CUMPLIMIENTO DE ESTAS PAUTAS, GENERARÁ MAYOR INTERÉS Y MOTIVACIONES EN NUESTROS NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES MARISTAS.

Acompáñanos a revisarlas:

1. AL ASIGNAR LAS RESPONSABILIDADES, DEBERES Y EXIGENCIAS COMUNICARLAS EN TÉRMINOS POSITIVOS.
2. FIJAR TIEMPOS DURANTE EL DÍA PARA EL CUMPLIMIENTO DE SUS RESPONSABILIDADES
3. ESTABLECER REGLAS Y HORARIOS, SIENDO FIRMES EN SU CUMPLIMIENTO.
4. ORIENTAR Y DIRIGIR EL DESARROLLO DE SUS COMPROMISOS SIN LLEGAR HACÉRSELOS EN SU TOTALIDAD
5. INSTRUIR CON EL EJEMPLO EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS ESPECIALMENTE EN LA GESTIÓN EMOCIONAL



6. PERMITIR DIÁLOGOS ASERTIVOS QUE LOS CONLLEVE A PENSAR, REFLEXIONAR Y NUEVAMENTE COMENZAR

7. REVISAR LOS DEBERES CUMPLIDOS (CHECK LIST DE LO REALIZADO), RESALTAR CON ENTUSIASMO, MANTENIENDO LA MOTIVACIÓN PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS CUMPLIDAS.

8. ENSEÑARLE ESTRATEGIAS DE CONTROL EMOCIONAL POR EJEMPLO: TIEMPO FUERA, CONTROL DE RESPIRACIÓN EN LOS MOMENTOS DE FRUSTRACIÓN, EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.



GOTICAS DE VIDA MARISTA

- Enséñales una forma sencilla de orar. Que platicuen con Dios como platican con un amigo. Que vean en Jesús a su confidente, a su mejor amigo. Que reconozcan que Jesús le puede escuchar, ayudar, impulsar a ser mejor.
- Todo esto con un gran amor y respeto por nuestros hijos, porque ellos son merecedores del gran amor de Dios. Lo tienen que conocer, sentir y amar. Como padres es nuestro deber y nuestro compromiso con Dios.

**"TRAS LAS HUELLAS DE
CHAMPAGNAT"**

"MARISTAS DE VERDAD"