

¿COMO ORGANIZAR MI ESTUDIO EN CASA?

CON ESTOS RÁPIDOS Y FÁCILES CONSEJOS PODRÁS ESTUDIAR MEJOR

DURANTE EL ESTUDIO



- ESCUCHA CON ATENCIÓN Y TOMA NOTA DE LO MÁS IMPORTANTE.
- TAMBIÉN PODRÍAS REALIZAR ESQUEMAS.
- REALIZA UN RESUMEN DE LA INFORMACIÓN QUE RECIBISTE.
- SE CONSTANTE EN TU MOMENTO DE ESTUDIO.



ES IMPORTANTE:

1. TERMINAR EL DÍA CON LOS MISMOS HÁBITOS DE SIEMPRE. ORGANIZA TU HORA DE DORMIR
2. SIN OLVIDARTE DE DESPEDIRTE DE TU FAMILIA CON UN GRAN ABRAZO
3. AGRADECE A DIOS A TRAVÉS DE UNA ORACIÓN.

GOTICAS DE VIDA

LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA FAMILIAR ES UNA GRAN HERRAMIENTA PARA VIVIR CON MAYOR PLENITUD Y DARLE A LA VIDA UN SENTIDO TRASCENDENTE.

LA ESPIRITUALIDAD ES VIVIR "EN"Y DESDE DIOS. ATENTOS:

1. INCLUYE LA ESPIRITUALIDAD EN LA VIDA DE TUS HIJOS DESDE MUY TEMPRANA EDAD, LOS NIÑOS PEQUEÑOS NO COMPRENDEN QUIÉN ES DIOS, PERO SI LES HABLAS DE ÉL, EMPEZARÁN A FAMILIARIZARSE Y A CONOCERLO.
2. APROVECHA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA PARA ENSEÑARLES A VIVIR UNA ESPIRITUALIDAD NATURAL Y ESPONTÁNEA, ENSEÑALES A AGRADECER TODO LO QUE TIENEN: PAPÁS, AMIGOS, ABUELOS, SU PERRO, SUS TALENTOS...ENSEÑALES A DAR A LOS QUE TIENEN MENOS, A COMPARTIR Y A AMAR...



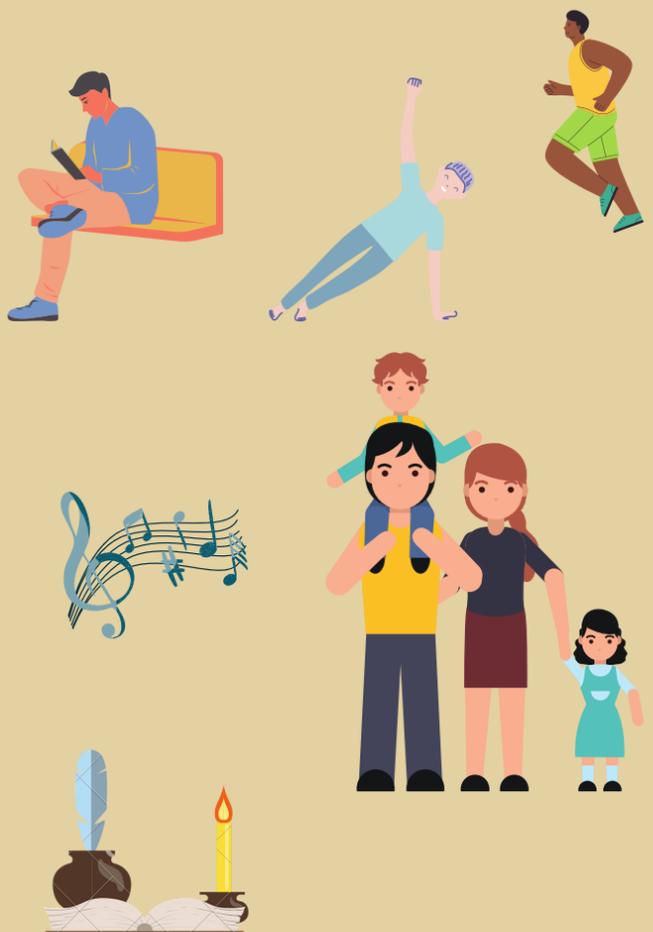
ANTES DEL ESTUDIO

- LEVÁNTATE PUNTUAL PARA ESTAR EN CLASES.
- ALÍSTATE NO TE QUEDES EN PIJAMA, PONTE ROPA CÓMODA.
- TOMA UN DESAYUNO SALUDABLE.
- DEFINE UN ESPACIO FÍSICO DE ESTUDIO APROPIADO, LIMPIO Y CON BUENA ILUMINACIÓN.
- EVITA LOS DISTRACTORES, COMO JUGUETES, MASCOTAS, PERSONAS, ELEMENTOS TECNOLÓGICOS QUE NO VAS A USAR DURANTE LA SESIÓN.



ORGANIZA TU TIEMPO LIBRE

- ORGANIZA RUTINAS DE ACTIVIDAD FÍSICA FAMILIAR O INDIVIDUAL SI LO PREFIERES.
- ES UNA BUENA OPCIÓN PERMANECER EN CONTACTO CON TUS AMIG@S Y FAMILIARES.
- USA RESPONSABLEMENTE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES.
- ESCUCHA MÚSICA... SI DESEAS TAMBIÉN PUEDES BAILAR.
- HAZ LECTURA DE TUS LIBROS PREFERIDOS.
- REÚNETE EN FAMILIA A JUGAR O DIALOGAR.



"TRAS LAS HUELLAS DE CHAMPAGNAT"

"MARISTAS DE VERDAD"