

Semáforo de la vida

COVID – 19 ¿Cuándo ir al médico según tus síntomas?



Si tienes...

- Tos seca o con desgarro.
- Estornudos.
- Dolor en la garganta.
- Diarrea y/o fiebre.
- Pérdida del gusto u olfato.
- Malestar general.

¿Qué debes hacer?

- Guarda reposo.
- Mantén aislamiento preventivo.
- Mantén una nutrición balanceada.
- Toma abundante líquido.
- Duerme boca abajo.
- Quédate en casa y vigila tus síntomas



Si tienes...

- Más de 65 años.
- Presión alta.
- Altos niveles de azúcar en la sangre.
- Enfermedad cardíaca, renal o cáncer.
- Dolor de cabeza persistente.
- Pulsaciones cardíacas que superan los 100 latidos por minuto.
- Orinas pocas veces al día.
- Defensas bajas y tomas medicamentos

¿Qué debes hacer?

- Ponte alerta y pide una teleconsulta médica.



Si tienes...

- Respiras más de 25 veces por minuto.
- Sensación de ahogo.
- Voz entrecortada.
- Labios o dedos morados.
- Confusión mental o somnolencia.
- Pulso-oxímetro que muestra saturación menor de 90%

¿Qué debes hacer?

¡Necesitas oxígeno!

- Consulta a tu EPS o dirígete a urgencias.
- Evita usar el transporte masivo.

Recuerda

1. Lávate frecuentemente las manos.
2. Guarda el distanciamiento social.
3. Usa tapabocas.

En caso de mayor información comunícate con la **Responsable de SST** y diligencia el cuestionario de síntomas.