



Orar es como respirar

La oración es algo para lo que tienes que hacer tiempo en tu vida. Planificar la oración es una manera de hacerla más efectivamente. La oración tiene que ver con la mentalidad y actitud del corazón. Es como respirar.

Ora diariamente, pero planea esto también. Yo sugeriría temprano en la mañana, pero la oración también podría ser la última cosa que hagas cada día antes de irte a la cama. Recuéstate en tu cama y medita en la Palabra de Dios. Levanta tu corazón a Dios, a la luz de esas cosas. En ocasiones me encuentro sentado manejando el auto, en medio del tráfico... y estoy orando. Las personas de los carros a mi lado probablemente piensen que estoy loco, hablando solo, pero en realidad estoy orando. Cuando vas rumbo al trabajo, también es un buen momento para hablar con Dios.

Puedes planear días para orar específicamente por tu familia. En lugar de orar por ellos de una manera general, puedes elegir un día para cada miembro de la familia. De la misma manera, puedes dedicar tu tiempo de oración a las misiones o a la iglesia. Podrías tener una agenda en tu casa y anotar por quién estás orando cada día. Tu familia puede participar y orar unos por otros. Piensa maneras en que puedes organizar tu vida de oración para hacerla más efectiva. Como cualquier otra cosa, la planeación te ayuda para ser efectivo en tu tiempo de oración.

Martin Lloyd-Jones dijo: «Lo primero de la oración es recordar que estás orando». Estás hablando con Dios. No solo estás ensayando lo que tienes en mente. Presta atención a la repetición sin sentido. Deshazte de eso. Es lamentable que a menudo, las oraciones se han convertido en clichés. No tienes que comenzar tu oración de la misma manera cada vez. La oración es personal. Observa qué oraciones estás diciendo y repitiendo genuinamente desde tu corazón a Dios, y las que simplemente te acostumbraste a decir.

Relájate y habla con Dios, ora las Escrituras cuando no tengas palabras para expresarte plenamente, y planifica tus oraciones. De esta manera puedes orar con mayor eficacia. 1 Juan dice: *Esta es la confianza que tenemos para acercarnos a Dios: que si pedimos algo de acuerdo con su voluntad, él nos oye. Dios te oye.* A través de tus oraciones, Él te proporcionará consuelo, confianza y alegría. Construye tu tiempo de oración cada día