



Medidas de prevención para evitar accidentes en el hogar con los niños

Caídas

- Colocar protecciones en ventanas.
- No permitir que los niños trepen a los muebles, permanezcan solos y de pie sobre ellos.
- Instalar rejas de seguridad en las escaleras. Si no es posible, impida que los niños jueguen, se sienten o corran por ellas.
- Vigilar a los más pequeños cuando se encuentren en coche, cuna, cama, caminado, sillas de comer.
- Evitar que los niños suban a escaleras, closets y otros lugares elevados
- Si los niños utilizan patines, patinetas y otros elementos deportivos en la vivienda, garantizar el uso de elementos de protección.
- No colocar muebles como camas, sillas cerca de las ventanas.

Asfixia por objetos extraños

- Cuidar que los niños menores de 3 años no introduzcan en su boca juguetes pequeños u otros objetos.
- Mantener fuera del alcance de los niños bolsas de plástico para evitar que jueguen con ellas.
- No permitir que los niños corran mientras tienen alimentos en la boca o jugar durante la comida.
- Cuidar que **no usen** cintas o cuerdas largas para asegurar el chupete, el gorro, la chaqueta u otros elementos.
- Adecuar el lugar donde duerme el bebe de manera que ofrezca seguridad, preferiblemente evitar que duerman con adultos.

Quemaduras

- Mantener a los niños aislados de la cocina, y fuentes de calor y de luz.
- Impedir que los niños jueguen con fósforos, velas, encendedores o cohetes.
- Evitar almacenamiento de sustancias inflamables en la vivienda.
- Antes de bañar el niño compruebe que el agua se encuentra a una temperatura apropiada.
- Antes de ofrecer alimentos o tetero comprobar la temperatura

Intoxicaciones

- Guardar los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Almacenar en sus envases originales y en lugares seguros, fuera del alcance de los niños sustancias como: Pinturas, disolventes y adhesivos, perfumería y cosmética, bebidas alcohólicas, desinfectantes, detergentes, limpiadores, elementos de fumigación.
- No almacenar sustancias químicas en envases que hayan contenido bebidas o alimentos. *Conservarlos siempre en su envase original.*

Electrocuciones

- Colocar tapas de seguridad en tomas eléctricas.
- Desconectar aparatos eléctricos si no están en uso.
- No permitir que los niños usen aparatos eléctricos.
- Mantener cables fuera del alcance de los niños.