

Champagnat te cuida/17

Prepárate en caso de una **EMERGENCIA EN CASA**

Las emergencias se presentan sin previo aviso, parte de nuestra protección consiste en estar preparados y saber cómo debemos actuar en caso de sismo o terremoto, incendios, erupciones volcánicas, inundaciones, deslizamientos, entre otras amenazas.

ANTES DE LA EMERGENCIA

- Haz de tu casa un lugar seguro.
- Realiza un plan de emergencias identificando los sitios peligrosos de tu hogar. Por ejemplo: gradas muy pronunciadas, peligro de incendio por cortocircuitos, instalaciones de gas, entre otros.
- Identifica las salidas de emergencia para evacuar y acuerda con tu familia un punto de encuentro.
- Ten listo un kit de emergencias.

DURANTE LA EMERGENCIA

- Protegerse antes que todo: Ubícate en el sitio que previamente hayas identificado como el más seguro de tu vivienda.
- Cúbrete bajo un escritorio o mesa fuerte y de ser posible en posición fetal, también bajo marcos de puertas en caso de sismo o terremoto, ante otra emergencia busca espacios donde refugiarse.
- Evita acercarte a las paredes exteriores o a las ventanas del lugar donde te encuentras. Aléjate de ventanas, fachadas, escaleras y detalles arquitectónicos son los primeros en caer.

Espera a que pase el sismo para iniciar la evaluación del lugar y verifica que haya salido toda tu familia. En caso de inundación busca lugares altos. Si se presenta un incendio y hay humo, usa un pañuelo mojado para cubrir boca y nariz y busca una salida gateando. Si tu ropa se incendia, arrójate al suelo, cúbrete el rostro con las manos y rueda de un lado hacia otro, si el incendio está afuera de control, sal inmediatamente de tu casa por la ruta más adecuada.

DESPUÉS DE LA EMERGENCIA

- Cuando pase la emergencia, verifica tu estado de salud y el de las personas que te acompañan.
- Haz una inspección general de la estructura.
- Desconecta la electricidad y cierra las llaves de paso del agua y del gas para evitar fugas que puedan generar inundaciones e incendios.
- Activa tu plan de emergencias y dirígete a un lugar seguro.
- En caso de temblor debes estar alerta porque pueden ocurrir réplicas.

**¡MANTÉN LA CALMA Y NO
CORRAS ESTO ES MUY
IMPORTANTE PARA TOMAR
LAS MEJORES DECISIONES!**

Kit de Emergencia

El propósito de este kit es disponer de los elementos necesarios para que sobrevivas mínimo por 3 días durante una emergencia de gran magnitud.



- Mantén el kit en un lugar de fácil acceso.
- Ten en cuenta la fecha de vencimiento de los productos y reemplázalos por nuevos cuando sea necesario.
- Cloro o tabletas para purificar el agua y algunas herramientas básicas.
- Revisalo por lo menos una vez al año y actualiza el kit si es necesario con base en las necesidades de tu familia.