

# La negatividad incomodidad e insatisfacción enemigos de un buen comienzo laboral

Tomado de <https://revistasumma.com/7-consejos-empezar-nuevo-ano-laboral-pie-derecho/>

El comienzo de un nuevo año representa un cambio de ciclo, en el que sin duda es importante asumir retos personales, profesionales y laborales. Es justo el momento para proyectarte y dar lo mejor de ti. Es por eso, que para la reincorporación a las jornadas laborales, es importante que realices una autoevaluación y te respondas si estás satisfecho con tu trabajo y si has crecido laboralmente.

La negatividad, incomodidad e insatisfacción podrían ser enemigos de un buen comienzo laboral. Estos son los pasos para comenzar con pie derecho en tu trabajo:

## 1. Conoce tus fortalezas y debilidades

Evalúa cómo estuvo el año, reconoce tus éxitos y cualidades, para identificar con facilidad las fortalezas y debilidades, de tal manera que podrás superarte en este nuevo año.

## 2. Enfócate

Habla con tus jefes inmediatos y organiza tu tiempo para hacer el trabajo más importante y trascendente, con ello tendrás más facilidad para alcanzar objetivos trazados y crecer laboralmente.

## 3. Vive el presente

Olvídate de los errores, las diferencias, los malos entendidos, los prejuicios del año pasado y este año, enfócate en buscar soluciones asertivas dentro de un ambiente armónico y tranquilo, en caso sucedan algunas situaciones que podrían obstaculizar tu buen trabajo.

## 4. Visualízate hacia nuevos logros

Sin duda, uno de tus propósitos es crecer profesionalmente, visualízate para emprender nuevos objetivos los cuales te mantendrán motivado en hacer tu trabajo de la mejor manera.

## 5. Organízate

Ni todo es trabajo, ni todo es fiesta. Equilibra tus actividades, tanto laborales como personales, esto te ayudará a tener mayor productividad y eficiencia en cualquier tarea que se te asigne.

## 6. Relación con compañeros

Es imprescindible crear un ambiente de trabajo ameno, respetuoso, con compañerismo y una buena comunicación para trabajar en equipo, con la intención de alcanzar objetivos y metas establecidas. Esto ayudará a ser más productivos y eficientes, trabajos presencialmente o en forma remota.

## 7. No te satures

Asumir muchas tareas no te beneficiará, ni te hará más productivo. Aceptar cuanto trabajo se te asigne no es bueno para la salud física y mental. Evita dolores de cabeza y quedar mal en tu trabajo, aprendiendo a organizarte y a priorizar, lograrás sacar a delante todo lo que te propongas.

La automotivación y el deseo de dar de ti lo mejor te permitirán afrontar los momentos difíciles y las situaciones adversas... Si te lo propones, lograrás que este año 2021, sea un año más próspero y lleno de bendiciones para ti y tu equipo de trabajo...

**Anímate, trabajar Vale la Pena...**