

# Vivamos la Cuaresma en Familia

Lunes - 07 de marzo de 2022

## ORACIÓN



Señor Jesús,  
De mi cuerpo desgastado, sé el fortalecedor.  
De la noche que cae, sé la luz.  
De mis sufrimientos, sé el consuelo.  
De mis faltas pasadas, sé el perdón.  
De mi soledad, sé el compañero.  
De mis rebeliones internas, sé la esperanza.  
De mi fe, sé la fuente.  
De mi amor, sé el fuego.

De mi insomnio, sé la Presencia.  
De mi sonrisa, sé la dulzura.  
De mis reuniones, sé la Palabra.  
De mis oraciones, sé el Bien Amado.  
Señor, yo creo que eres Vida  
y que has vencido a la muerte.  
Ven a tocar mi puerta.  
El día declina y se hace tarde...  
¡Quédate conmigo!  
(M. Hubaut)

## REFLEXIÓN



Es importante recordar que Jesús dice "a mí me lo hicisteis", no "por mí lo hicisteis". Jesús se identifica especialmente con el necesitado.

Las cosas que se nos pide que hagamos son muy sencillas: dar de comer y beber a Jesús

en los que tienen hambre y sed; vestir a Jesús en los que están desnudos; visitar a Jesús en los enfermos y en la cárcel. Nos demos cuenta o no, cada vez que servimos a alguien necesitado, es a Jesús mismo a quien servimos.



*Compartir lo que tenemos  
nos hace vivir  
la grandeza del señor.*



*Paz, alegría, silencio y amor*